

QUALCHE CONSIGLIO UTILE PER DIFENDERE IL VOSTRO BAMBINO DALLA S.I.D.S. (Linee Guida Internazionali)

La SIDS, cioè la **Sindrome della morte in culla**, o “**morte bianca**”, è una delle principali cause di mortalità dei bambini sotto l’anno di età ed è difficile da combattere perché se ne ignorano le cause.

Da molti anni, però, l’applicazione di alcune semplici regole di comportamento hanno permesso, almeno in parte, di prevenirla.

In molti Paesi dove questi consigli sono stati ampiamente divulgati il numero delle morti in culla si è dimezzato.

Per questo è importante conoscere queste regole ed imparare ad applicarle correttamente:

1) far dormire il bambino sulla schiena e senza cuscino;

2) non esporre mai il bambino al fumo passivo;

3) non copritelo troppo e non avvolgetelo stretto nelle coperte. La temperatura ideale della casa è di 18 – 20 gradi